



Comune di Terni – Prima Circonscrizione EST

PRO-LOCO VALSERRA

IN COLLABORAZIONE CON DRAGO BIKE

O R G A N I Z Z A

LA SETTIMA MEDIO FONDO DI SAN VALENTINO

DOMENICA 5 FEBBRAIO 2012

A GIUNCANO

PRIMA PROVA

CIRCUITO STEEL-VALLEY 2012



PREVEDE DUE PERCORSI:

1. **LUNGO PER GLI AGONISTI - 30 KM** circa
tesserati di qualsiasi ente della consulta
2. **CORTO NON AGONISTICO - 16 KM** circa
non tesserati

LA QUOTA DI ISCRIZIONE E' DI € 20,00

DA FARE DIRETTAMENTE IN LOCO E COMPRENDE:

1. PACCO GARA (prodotti alimentari)
2. CAFFE' CALDO E CROSTATA
per tutti i partecipanti prima della partenza
3. RISTORO LUNGO IL PERCORSO
4. PASTA PARTY E DOLCI ALLA FINE DELLA GARA
per tutti i partecipanti
(PER GLI ACCOMPAGNATORI E' PREVISTO UN CONTRIBUTO DI € 5)
5. SERVIZIO FOTOGRAFICO GRATUITO
potrete visionare e scaricare gratuitamente le foto della manifestazione
direttamente dal ns. sito www.ruotalibera.info

PREMIAZIONI:

LUNGO UOMINI E DONNE (assoluti)

CORTO UOMINI E DONNE (assoluti) **IN RAGIONE DEL 30%**

COME RAGGIUNGERE GIUNCANO:

USCITA RACCORDO TERNI EST

SEGUIRE PER TERNI CENTRO

DAVANTI AL DISTRIBUTORE PRENDI A DESTRA PER GIUNCANO **(S.P. VALSERRA)**

AL KM 10 ARRIVO A DESTINAZIONE.

INVIARE VIA E-MAIL LA PRE ISCRIZIONE A

emiliozanchi@yahoo.it

il pagamento della tassa di iscrizione direttamente in loco il giorno della gara.

PARTENZA ORE 10.00

INFOLINE:

www.ruotalibera.info

emilio 339 5273945

emiliozanchi@yahoo.it